

THỰC ĐƠN THÁNG 5 - NĂM HỌC 2025-2026
MÙA HÈ: Tuần I: Từ ngày 03/8/2026 đến 07/8/2026
Tuần III: Từ ngày 17/8/2026 đến 21/8/2026

Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH 1 NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH 2 NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h: Ăn phụ Từ 15h: Uống sữa	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h10 đến 14h30
HAI	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	
	Cá trắm sốt thịt cà chua	Cháo thịt ngan nấu củ dền	Cá trắm sốt thịt cà chua		Cháo thịt ngan nấu củ dền
	Canh bầu nấu tôm		Canh bầu nấu tôm		
	Tráng miệng: Thanh long		Tráng miệng: Thanh long		
BA	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	
	Tôm rim thịt lợn	Bún riêu nấu cà chua	Tôm rim thịt lợn		Bún riêu nấu cà chua
	Canh ngao nấu rau mồng tơi		Canh ngao nấu rau mồng tơi		
	Tráng miệng: Chuối tây		Tráng miệng: Chuối tây		
TƯ	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm
	Thịt bò sốt cà chua	Chè hoa cau	Thịt bò sốt cà chua		Chả trứng, thịt lợn
	Canh cải ngồng nấu thịt lợn		Canh cải ngồng nấu thịt lợn		Canh rau ngót nấu thịt lợn
	Tráng miệng: Nước cam vắt		Tráng miệng: Nước cam vắt		
NHẢM	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	
	Trứng cút rim thịt lợn	Cháo thịt gà nấu cà rốt	Trứng cút rim thịt lợn		Cháo thịt gà nấu cà rốt
	Canh bí xanh nấu thịt vịt		Canh bí xanh nấu thịt vịt		
	Tráng miệng: Thanh long		Tráng miệng: Thanh long		
SÁU	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	
	Thịt gà rim cà rốt	Miến nấu thịt lợn, rau cải ngồng	Thịt gà rim cà rốt		Miến nấu thịt lợn, rau cải ngồng
	Canh rau muống nấu ghẹ		Canh rau muống nấu ghẹ		
	Tráng miệng: Chuối tây		Tráng miệng: Chuối tây		

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi theo mùa hoặc theo ngày (Khi đơn vị cung cấp không có theo thực đơn của nhà trường)

NGƯỜI LẬP



Đặng Thị Thu Giang

Xuân Hồng, ngày 31 tháng 7 năm 2026
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Huyền

THỰC ĐƠN THÁNG 8 - NĂM HỌC 2025-2026
MÙA HÈ: Tuần II: Từ ngày 10/8/2026 đến 14/8/2026
Tuần IV: Từ ngày 24/8/2026 đến 28/8/2026

Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH 1 NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH 2 NHÀ TRẺ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h: Ăn phụ Từ 15h: Uống sữa	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h10 đến 14h30
HAI	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cháo thịt vịt nấu bí đỏ
	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	Cháo thịt vịt nấu bí đỏ	Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua		
	Canh mồng toi, bầu nấu tôm		Canh mồng toi, bầu nấu tôm		
	Tráng miệng: Nước cam vắt		Tráng miệng: Nước cam vắt		
BA	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Miến nấu thịt lợn, cà chua
	Thịt gà rim nấm hương	Miến nấu thịt lợn, cà chua	Thịt gà rim nấm hương		
	Canh cua ghẹ nấu rau ngót		Canh cua ghẹ nấu rau ngót		
	Tráng miệng: Chuối tây		Tráng miệng: Chuối tây		
TƯ	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm
	Chả trứng vịt thịt lợn	Chè hoa cau	Chả trứng vịt thịt lợn		Chè hoa cau
	Canh Bí xanh nấu thịt ngan		Canh Bí xanh nấu thịt ngan		
	Tráng miệng: Nước cam vắt		Tráng miệng: Nước cam vắt		
NĂM	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	
	Thịt bò xào hành tây	Cháo thịt ngan nấu khoai tây	Thịt bò xào hành tây		Cháo thịt ngan nấu khoai tây
	Canh cua rau đay, mướp	cà rốt	Canh cua rau đay, mướp		cà rốt
	Tráng miệng: Thanh long		Tráng miệng: Thanh long		
SÁU	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	Cơm bắc thơm	Sữa bột pha nước ấm	
	Cá thu sốt thịt lợn cà chua	Bún sườn nấu cà chua	Cá thu sốt thịt lợn cà chua		Bún riêu nấu cà chua
	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn		Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn		
	Tráng miệng: Chuối tây		Tráng miệng: Chuối tây		

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi theo mùa hoặc theo ngày (Khi đơn vị cung cấp không có theo thực đơn của nhà trường)

NGƯỜI LẬP


Đặng Thị Thu Giang

Xuân Hồng, ngày 31 tháng 7 năm 2026
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Huyền